



**Viaja, estudia,
trabaja y aprende
inglés en USA como
Au Pair durante
1 año en Estados
Unidos**

¡Training en New York City!

Te ofrecemos la opción de realizar el curso de orientación de forma presencial en la emblemática ciudad de Nueva York durante 5 días antes de incorporarte con tu familia de acogida. Esto te ayudará a adaptarte a tu nueva vida en Estados Unidos y a prepararte para tus responsabilidades como Au Pair. No sólo aprenderás sobre la vida y cultura en Estados Unidos, sino que conocerás a otras Au Pairs de diferentes países que comienzan su experiencia contigo.

La agencia americana te proporciona alojamiento y comidas en el West Side YMCA (justo enfrente de Central Park). Durante tu alojamiento, las habitaciones y baños serán compartidos. Las sesiones suelen finalizar sobre las 6 de la tarde, por lo que tendrás algo de tiempo para explorar la ciudad de Nueva York.



Programa Au Pair en Estados Unidos

Este programa te ofrece la oportunidad única de **convivir con una familia Americana**, conocer de cerca su cultura y costumbres, mejorar tu nivel de inglés, ampliar tus estudios, conocer otras Au pairs de diferentes nacionalidades y viajar por el país, mientras trabajas como Au Pair. Te será facilitado un **visado de visitante de intercambio (J-1) que te permitirá vivir y trabajar legalmente en Estados Unidos durante 1 año.**

Durante 12 meses serás como una hija mayor de tu familia americana, cuidando de sus hijos y colaborando en las tareas diarias de la casa (durante 45 horas a la semana), recibiendo por ello un dinero de bolsillo semanal de 195,75 \$.



CULTURE & FRIENDS es una agencia de intercambios culturales especializada en programas au pair, que colabora con varias agencias autorizadas por el Gobierno de los Estados Unidos para ofrecer a los candidatos un programa au pair adaptado a sus necesidades y características. **CULTURE & FRIENDS** está acreditada por la **IAPA (International Au Pair Association)**, es socio fundador de la **AEPA (Asociación Española del programa Au Pair)** y además es Agencia de Viajes con **CICMA 3855**.

Te asesoramos y orientamos en la preparación de tu documentación para que puedas ser aceptado en este programa. De no ser aceptado podemos ofrecerte otros programas alternativos disponibles que te ayuden a conseguir tus objetivos.

La mejor forma de aprender y dominar un idioma, y la más económica.



Requisitos

- Edad de 18 a 26 años en la fecha de llegada a Estados Unidos (puedes cumplir 27 años una vez iniciado el programa en USA).
- Soltera/o y sin hijos.
- Nivel de inglés intermedio.
- Disponer al menos de 200 horas de experiencia en cuidado de niños.
- Aportar al menos 2 referencias sobre cuidado de niños que no sean de familiares.
- Aportar al menos una referencia personal o de empleo que no sea de un familiar.
- Gozar de buen estado de salud. Los candidatos deben aportar certificado médico.
- Carecer de antecedentes penales. Se aportará certificado de antecedentes penales.
- Disponibilidad mínima para 12 meses.
- Ser no fumador.
- Disponibilidad de carnet de conducir.
- Tener el Bachillerato o equivalente (Grado Medio).
- Se aceptan chicos.
- Deben gustarte los niños y tener habilidad para tratar con niños.
- Ser una persona abierta, flexible y preparada para adaptarse al nuevo país y su cultura.

Paso a paso:

- 1 **Entrevista inicial, test psicotécnico y pago de la Cuota de inscripción.**
- 2 **Aceptación en el programa y alta en plataforma de agencia americana para poder aportar toda la documentación requerida. Te daremos instrucciones y recomendaciones para que completes con éxito tu dossier y puedas participar en el programa. Abono de la cuota de tramitación de expediente.**
- 3 **Revisión y preparación de tu dossier para ser enviado a la agencia americana e iniciar la búsqueda de tu familia.**
- 4 **Una vez la agencia americana haya dado el visto bueno a tu dossier, activará tu perfil en su web para que las familias que están buscando au pair puedan revisarlo y solicitar hablar contigo.**
- 5 **Recibirás emails de familias interesadas y podrás ser requerida para entrevistarte con ellas via Skype. Antes de entrevistarte con ellas recibirás el dossier completo de la familia.**
- 6 **Una vez te haya seleccionado una familia y tú la hayas aceptado, realizarás el pago de la Cuota de participación y recibirás de la agencia americana la documentación necesaria para la obtención del visado J1.**
- 7 **Entrevista en la Embajada de los Estados Unidos de Madrid y recepción del visado en caso de ser aprobado.**
- 8 **Recepción de la reserva del vuelo realizada por la agencia americana y viaje Nueva York para realizar el curso de orientación durante 5 días con tus otras compañeras Au Pairs.**
- 9 **Tras los 5 días de curso, cogerás un vuelo desde Nueva York para reunirte con tu nueva familia de acogida.**

CARACTERÍSTICAS Y BENEFICIOS DEL PROGRAMA:

- **Duración:** Estancia mínima de 12 meses, con posibilidad de prorrogarse por 6, 9 o 12 meses más.
- **Billete de avión de ida y vuelta a Estados Unidos pagado por la familia americana.** Sólo se tendrá derecho al billete de vuelta si se completa el programa por los 12 meses.
- Seguro médico incluido
- **Horas de trabajo:** Máximo de 45 horas semanales y 10 horas al día.
- **Paga semanal:** 195,75 dólares a la semana.
- **Alojamiento gratuito** en habitación independiente y pensión completa 7 días a la semana.
- **Tareas y responsabilidades:** Servicio de cuidado de niños y tareas ligeras del hogar.
- **Tiempo Libre:** Al menos día y medio libre durante la semana. Un fin de semana completo al mes siempre libre (de Viernes por la noche a Lunes por la mañana)
- **Vacaciones:** 2 semanas pagadas de vacaciones durante el año.
- Dispondrás de **1 mes extra de visado** al final de los 12 meses para que puedas viajar por Estados Unidos.
- **Dispondrás de hasta 500 dólares pagados por la familia** para pagar tus estudios en Estados Unidos en un college americano.
- **Curso de orientación antes de tu salida hacia USA: Curso de orientación de forma presencial en la ciudad de Nueva York** durante 5 días, después de los cuales te reunirás directamente con tu familia de acogida.
- **Apoyo continuo y soporte** de coordinadores locales en tu área en USA.
- **Reuniones y encuentros sociales** periódicos con otras au pairs de tu área
- **Fecha de solicitud:** Seleccionamos au pairs a lo largo de todo el año. **La agencia necesita un mínimo de 10 semanas para buscarte una familia**, a contar desde la recepción de toda la documentación requerida por tu parte, que puede extenderse hasta 4-6 meses o más en función de las características del candidato y de las características de las familias que haya disponibles.



COSTE DEL PROGRAMA:

1. Los **gastos de gestión de la agencia en España y participación en el programa** ascienden a **750€**.

2. Forma de pago:

- **50€ de Cuota de Inscripción** a abonar en el momento en que decidas iniciar los trámites y realizar la entrevista personal, prueba de inglés y test psicotécnico. En caso de no ser admitida/o en el programa, se te devolverá esta cantidad íntegra. En ningún caso será objeto de devolución si eres aceptada/o.
- **el 50% de la cuota del programa seleccionado** será abonado en el momento en que te confirmemos tu aceptación en el programa, descontando el importe entregado previamente en concepto de cuota de inscripción. Se te darán instrucciones detalladas de cómo acceder a la plataforma online y completar la documentación exigida para tu participación en el programa e inicio del proceso de búsqueda de familia. Este importe no te será devuelto en ningún caso.
- **el 50% de la cuota restante** será abonado una vez hayas sido aceptada/o por tu familia anfitriona en USA.

Aprende inglés a un coste mínimo trabajando como AU PAIR y conviviendo con una familia nativa.



3. **Coste de tramitación del visado aproximado: 152€ (160 \$)** a pagar en la Embajada o Consulado de Estados Unidos. Si se te deniega el visado, no se te devuelve este importe. Este coste puede estar sujeto a modificaciones, por favor consultar con la embajada americana.



Preguntas frecuentes

¿Puedo elegir la ubicación?

Puedes poner preferencias, pero esto lo único que hace es ralentizar el proceso ya que no se puede garantizar ni una ciudad ni zona concreta, al ser las familias las que tienen la decisión final sobre la aceptación de la au pair. Si para ti es muy importante ser colocada en una ciudad o zona en concreto, puedes iniciar la búsqueda de familia por tu cuenta, bien a través de internet o bien a través de amigos o familiares que tengas allí. Se trataría de un **PreMatch**, y nosotros te podemos hacer toda la gestión junto con nuestra agencia colaboradora en USA para que puedas obtener tu visado y disfrutar legalmente de este programa, siempre y cuando ambas partes cumplan con todos los requisitos del programa. Los requisitos y precios son los mismos, se exige la misma documentación y mismos trámites.

¿Es necesario tener carnet de conducir?

Si, es muy importante y antes de irte deberás hacerte el carnet Internacional. Aquellos candidatos que no tengan carnet, será más difícil encontrarles familias.

¿Puedo fumar? Muy pocas familias aceptan fumadores, independientemente de lo bueno que sea su perfil. Si la candidata realmente está interesada en ser Au Pair, tendría que dejar de fumar antes de ir a USA y comprometerse a no fumar durante el programa en USA.

¿Puedo cambiar de familia?

Si la Au Pair tiene una razón de peso para cambiar de familia después de su llegada a USA, la organización hará todo lo que esté en sus manos para encontrarle una nueva familia. Debes ser consciente que esto no es inmediato y puede llevar su tiempo. Todos los Au Pair deben estar con las familias los 30 primeros días. Una vez se apruebe el cambio de familia, deberás estar con ellos 2 semanas a la espera de nueva familia compatible.

¿Para qué son los 500\$ que me aporta la familia?

Todas las Au Pair deben completar un curso de 6 créditos en una escuela de USA (a nivel Universitario o nivel Superior). Las clases pueden ser de inglés, arte, pintura o cualquier otro interés que tengas. La familia te dará hasta un máximo de 500\$. Si no fuera suficiente para costear el total (dependiendo de la escuela), la Au Pair pagará el resto.

¿Qué tipo de tareas tengo que realizar?: cuidar a los niños, tareas light de la casa, preparar comidas de los niños, limpiar su habitación, realizar juegos y deportes con ellos, ayudar con deberes, ponerlos a dormir, recogerlos del cole, lavarles la ropa, recoger la cocina, pasar el aspirador, preparar meriendas o snacks, etc..

¿Es necesario tener un seguro medico adicional?

Todas las Au Pair tienen incluido en el programa un seguro médico privado básico de Enfermedades y Accidentes. Si quieres ampliar la cobertura tendrías que contratar una ampliación. Consúltanos

Como prepararme para poder participar en el programa

- Apúntate a **clases intensivas de inglés** para reforzar y sobre todo mejorar el nivel oral, y que las entrevistas con las familias te salgan lo mejor posible.
- **Acumula experiencia en cuidado de niños** (monitor de campamentos, voluntariado con niños, babysitting para familias...)
- Coge **práctica en la realización de tareas del hogar** y sobre todo de las relacionadas con los niños.
- Obtén el **certificado de primeros auxilios**.
- Sácate el **carnet de conducir** y acumula experiencia conduciendo.



CULTURE & FRIENDS
experience abroad



Asociación Española del Programa AuPair



IAPA
International Au Pair Association